

Weitere Informationen

Tagungsort

Augustinushaus
Ahstraße 7
45879 Gelsenkirchen

Parkmöglichkeit im Parkhaus Ahstraße

Wissenschaftliche Leitung

Dr. med. Dominik Schöne
Sören Leymann

Organisation

Dr. med. Dominik Schöne
Sören Leymann

Kursgebühr

Ohne

Zertifizierung

CME-Punkte werden bei der Ärztekammer
Nordrhein beantragt

Wir freuen uns sehr über die Unterstützung
durch unsere Sponsoren und bedanken uns bei
folgenden Firmen:



500 €



500 €



500 €

Anmeldung

Wir bitten um **Zusage Ihrer Teilnahme per E-Mail** an sportmedizin@st-augustinus.eu, scannen Sie dafür auch gerne einfach die nachfolgenden QR-Codes. Oder melden Sie sich telefonisch unter 02043 278-61111 an.

Anmeldeschluss: 18.09.2024

Teilnahme per E-Mail:

Anmeldung **ohne Workshop:**



Anmeldung **mit Workshop „Kinesio-Taping“:**



Anmeldung **mit Workshop
„Return-to-Sports-sensorbasiertes Assessment
nach Verletzungen der unteren Extremität“:**



Stand 08/2024

Kontakt

Augustinus Sportmedizin

Barbarastr. 1 • 45964 Gladbeck

T +49 2043 278-61111

E sportmedizin@st-augustinus.eu



Scan mich!
Website

augustinus sportmedizin



Start:
ab 15 Uhr
Mittwoch,
25.9.
2024

**Sportmedizin
im Fokus 2024**

Ein starker Leistungsverbund
für Medizin, Pflege und Pädagogik

KERN Katholische Einrichtungen Ruhrgebiet Nord GmbH

Vorwort

Liebe Kolleginnen und Kollegen, sehr geehrte Damen und Herren,

wir freuen uns, Ihnen in diesem Jahr das 3. Symposium der Augustinus Sportmedizin präsentieren zu dürfen.

Seit der Gründung unseres sportmedizinischen Netzwerkes im März 2022 hat sich einiges getan. Durch die Weiterentwicklung unseres Leistungsspektrums haben wir zahlreiche sportliche Patienten und Kooperationspartner dazu gewonnen und unser Netzwerk stetig erweitert.

Beim Symposium Sportmedizin im Fokus 2024 dreht sich alles um „Überlastungssyndrome im Sport“. Die Teilnehmenden erwartet neben interessanten und innovativen Kurzvorträgen aus den Fachbereichen Orthopädie-/Unfallchirurgie, der Sportkardiologie/Sportpneumologie, der Physiotherapie und Sportwissenschaften wieder der Athletentalk mit Leistungssportlern aus unserer Region. Darüber hinaus bieten wir auch wieder zwei Praxis-Workshops an.

Wir freuen uns auf eine abwechslungsreiche und interaktive Veranstaltung und einen intensiven interdisziplinären Austausch zwischen den wichtigsten medizinischen Betreuern unserer Sportler: Ärzte, Physio-Ergotherapeuten und Sportwissenschaftler auf Augenhöhe!

Das Team der Augustinus Sportmedizin

Referenten



Dr. med. Katharina Baums

Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie
im Gesundheitszentrum St. Elisabeth in Dorsten



Sören Leymann

Oberarzt, Zentrum für Orthopädie und
Unfallchirurgie, Hand- und Fußchirurgie,
Marienhospital Gelsenkirchen



Dr. Sportwiss. Dr. med. Jutta Marker

Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie
im Gesundheitszentrum St. Elisabeth in Dorsten



Christian Müller

Physiotherapeut, Therapiezentrum
im Medizincampus



Barbara Schaefers

Diplom-Sportwissenschaftlerin,
Physiotherapeutin, Koordinatorin,
Augustinus Sportmedizin



Dr. med. Dominik Schöne

Oberarzt, Klinik für Kardiologie, Angiologie
und Interne Intensivmedizin,
Marienhospital Gelsenkirchen



Dr. med. Christoph Tannhof

Chefarzt, Klinik für Pneumologie,
Marienhospital Gelsenkirchen

Agenda

15:00 Uhr	Begrüßung <i>Schöne/Leymann</i>
15:15 Uhr	„Das richtige Maß“: Übertrainingssyndrome <i>Schöne</i>
15:45 Uhr	„Auf Biegen und Brechen“: Überlastung am Bewegungs- apparat <i>Leymann</i>
16:15 Uhr	Pause
16:15 Uhr	Workshop* Kinesio-Taping <i>Schaefers</i>
16:15 Uhr	Workshop* „Return-to-Sports-sensorbasiertes Assessment nach Verletzungen der unteren Extremität“ <i>Marker</i>
	*Anmeldung bitte vorab über den jeweiligen QR-Code, da begrenzte Teilnehmerzahl (siehe Rückseite)
17:00 Uhr	„Oft unterschätzt, aber essentiell“: Schlaf, Ernährung, etc. <i>Tannhof</i>
17:30 Uhr	„Eistonne und Co“: Regenerationstools unter der Lupe <i>Schaefers/Müller</i>
18:00 Uhr	Athletentalk & Fallbeispiele
ab 18:45 Uhr	Abschluss und Get-Together <i>Baums/Leymann/Schöne</i>